

График проведения соревнований

Кубка России по спортивной гимнастике

г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы», 25-31 августа 2014 года.

25 августа, понедельник. День приезда		
10:00	Работа мандатной комиссии. Тренировки по свободному графику.	Комиссия работает до 17:00
18:00	Совещание представителей команд и тренеров	
26 августа, вторник. Опробование снарядов		
08:00	Совещание судей соревнований женщин.	График тренировок
09:00-10:30	Женщины* 1 смена Санкт-Петербург -МОС - прыжок ЮФО-ПФО - брусья ЦФО-СЗФО-ДВФО - бревно Сборная России - в/упр.	07:30-07:50 - общая разминка 07:50-08:50 - снаряды, 1 смена разминочный помост 09:30-09:50 - общая разминка 15:00-17:00 - 1 смена тренировочный зал
12:30	Парад открытия соревнований	
13:30	Совещание судей соревнований мужчин.	
14:30-16:30	Мужчины* 1 смена Сборная России - в/упр. ПФО/СЗФО - конь-махи Москва - кольца УФО/ЦФО - прыжок ЦФО - брусья СФО -1/СФО-2 - перекладина ЮФО - выходной	08:00-10:00 - 1 смена тренировочный зал 13:00-13:20 - общая разминка 13:20-14:20 - снаряды, 1 смена разминочный помост
27 августа, среда. Соревнования С-I (квалификация для соревнований С-IV и С-III) и финальные соревнования в многоборье С-II.		
08:00	Совещание судей соревнований женщин.	График тренировок
09:00-10:30	Женщины (по графику опробования) 1 смена Награждение победителей в личном первенстве по многоборью (С-II)	07:30-07:50 - общая разминка 07:50-08:50 - снаряды, 1 смена разминочный помост 15:00-17:00 - 1 смена тренировочный зал
13:30	Совещание судей соревнований мужчин.	
14:30-16:30	Мужчины (по графику опробований) 1 смена Награждение победителей в личном первенстве по многоборью (С-II)	08:00-10:00 - 1 смена тренировочный зал 13:00-13:20 - общая разминка 13:20-14:20 - снаряды, 1 смена разминочный помост

28 августа, четверг. (Мужчины)		
15:00	Итоговое совещание тренеров, представителей и судей соревнований мужчин.	
18:00	Совещание судей соревнований мужчин.	
19:00-21:00	Финальные соревнования мужчин в командном первенстве (С-IV)	Тренировки на разминочном помосте и в разминочном зале в соответствии с графиком соревнований.
21:15	Награждение победителей в командном первенстве (С-IV)	
29 августа, пятница. (Женщины)		
13:00	Итоговое совещание тренеров, представителей и судей соревнований женщин.	
16:00	Совещание судей соревнований женщин.	
17:00-19:00	Финальные соревнования женщин в командном первенстве (С-IV)	Тренировки на разминочном помосте и в разминочном зале в соответствии с графиком соревнований.
19:15	Награждение победителей в командном первенстве (С-IV)	
30 августа, суббота. Соревнования С-III (мужчины, женщины)		
12:00	Совещание судей соревнований мужчин, женщин	
13:00-15:00	Мужчины - в/упр., конь-махи, кольца Женщины - прыжок, брусья	11:30-12:30 - разминка финалистов 1-го дня - соревновательный помост
15:15	Награждение победителей в отдельных видах	
31 августа, воскресенье. Соревнования С-III (мужчины, женщины)		
12:00	Совещание судей соревнований мужчин, женщин	
13:00-15:00	Мужчины - прыжок, брусья, перекладина Женщины - бревно, в/упр.	11:30-12:30 - разминка финалистов 2-го дня - соревновательный помост
15:15	Награждение победителей в отдельных видах Отъезд делегаций.	

* Спортсмены соревнований мужчин и женщин, принимающие участие в личном первенстве, распределяются по командам Федеральных округов до 6 человек, кроме сборной команды.