

Чемпионат и первенство России  
по спортивной гимнастике 2016 года - мужчины, юниоры  
28 марта - 03 апреля, г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

28 марта понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 - организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.
29 марта вторник	Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР);  <b>Юниоры</b> - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 11:00-13:00 - 2 смена (6 сн. х 20 мин.); 13:00-15:00 - 3 смена (6 сн. х 20 мин.).  Открытие соревнований (по окончании 3-ей смены).  <b>Мужчины</b> - 2 смены: 16:30-18:30 - 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 18:30-20:30 - 2 смена (6 сн. х 20 мин.).
30 марта среда	Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV:  <b>Юниоры</b> - 3 смены: 09:00-11:00 - 1 смена; 11:00-13:00 - 2 смена; 13:00-15:00 - 3 смена.  Награждение победителей командных соревнований юниоров С IV.  <b>Мужчины</b> - 2 смены: 16:30-18:30 - 1 смена; 18:30-20:30 - 2 смена.  Награждение победителей командных соревнований мужчин С IV.
31 марта четверг	<b>Юниоры - КМС и МС</b> 15:00-17:00 - финал соревнований по многоборью С II - юниоры КМС 17:15-19:15 - финал соревнований по многоборью С II - юниоры МС

	По окончании 2-х смен награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, юниоры КМС и МС
01 апреля пятница	<p><b><u>Мужчины и юниоры</u></b> - совещание тренеров, судей и представителей команд (в первой половине дня по согласованию с графиком тренировок).</p> <p><b><u>Мужчины</u></b> 15:00-17:30 - финал соревнований по многоборью С II</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, мужчины</p>
02 апреля суббота	<p><b><u>Мужчины, юниоры МС и КМС</u></b> 09:00-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на 3-х соревновательных видах многоборья (вольные упражнения, конь-махи, кольца) - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчины - вольные упражнения, конь-махи, кольца;</li> <li>• Юниоры МС - конь-махи, кольца, вольные упражнения;</li> <li>• Юниоры КМС - кольца, вольные упражнения, конь-махи.</li> </ul> <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p>
03 апреля воскресенье	<p><b><u>Мужчины, юниоры МС и КМС</u></b> 09:00-10:00 - общая разминка - верхний зал; 10:00-11:45 - разминка на 3-х соревновательных видах многоборья (опорный прыжок, брусья, перекладина) - соревновательный помост; 12:00-14:00 - финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчины - опорный прыжок, брусья, перекладина;</li> <li>• Юниоры МС - брусья, перекладина, опорный прыжок;</li> <li>• Юниоры КМС - перекладина, опорный прыжок, брусья.</li> </ul> <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p> <p>Отъезд делегаций.</p>